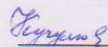


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Епифанская средняя общеобразовательная школа

СОГЛАСОВАНО

Председатель общешкольного

родительского комитета



Кучумова О.Ю.

ПРИНЯТО


Педсоветом

протокол № 5

от 21.01.2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ Епифанская  
СОШ

 В.П.Шуринов

(Приказ № 4 от 26.01.2016 г.)



**ПОЛОЖЕНИЕ о  
режиме занятий учащихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015;
- Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 года «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» (Пункт 10.10) и изменения, утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 №81;
- Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Епифанская средняя общеобразовательная школа (далее – МКОУ Епифанская СОШ).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МКОУ Епифанская СОШ.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Режим образовательного процесса в МКОУ Епифанская СОШ определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором школы на основании решения педагогического совета.

2.2. Учебный год в МКОУ Епифанская СОШ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября является выходным днём, то в этом случае учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за ним.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1-х классах – 33 недели;
- во 2-11-х классах – не менее 34 недель (без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах).

2.4. Учебный год разбивается на четверти: Начало и окончание четверти определяет

календарный учебный график.

2.5. Продолжительность учебной недели в МКОУ Епифанская СОШ составляет:

- 5 дней (с понедельника по пятницу) – для учащихся 1- 4 классов;
- 6 дней (с понедельника по субботу) – для учащихся 5-11-х классов.

Воскресенье является выходным днём.

2.6. Обучение в 1-11-х классах в МКОУ Епифанская СОШ проводится в первую смену.

2.7. Продолжительность уроков в МКОУ Епифанская СОШ составляет:

- для учащихся 1-х классов – 35 минут в сентябре – декабре и 40 минут – в январе – мае;
- для учащихся 2-11-х классов – 45 минут.

2.8. Начало учебных занятий в МКОУ Епифанская СОШ – 8 часов 30 минут.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 уроков устраиваются две перемены для приёма пищи учащимися по 20 минут каждая. 2.10. Режим учебных занятий:

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
|--------|----------------------|-----------|
| 8-30   | 1-й урок             | 9-15      |
| 9-15   | 1-я перемена         | 9-25      |
| 9-25   | 2-й урок             | 10-10     |
| 10-10  | 2-я перемена         | 10-30     |
| 10-30  | 3-й урок             | 11-15     |
| 11-15  | 3-я перемена         | 11-35     |
| 11-35  | 4-й урок             | 12-20     |
| 12-20  | 4-я перемена         | 12-30     |
| 12-30  | 5-й урок             | 13-15     |
| 13-15  | 5-я перемена         | 13-25     |
| 13-25  | 6-й урок             | 14-10     |
| 14-10  | 6-я перемена         | 14-20     |
| 14-20  | 7-й урок             | 15-05     |

Режим учебных занятий 1 класса на 1 четверть

| Начало | Режимное мероприятие | Окончание |
|--------|----------------------|-----------|
| 8-30   | 1-й урок             | 9-05      |
| 9-05   | 1-я перемена         | 9-15      |

|       |                                   |       |
|-------|-----------------------------------|-------|
| 9-15  | 2-й урок                          | 9-50  |
| 9-50  | 2-я перемена (динамическая пауза) | 10-30 |
| 10-30 | 3-й урок                          | 11-05 |

Режим учебных занятий 1 класса на 2 четверть

| Начало | Режимное мероприятие              | Окончание |
|--------|-----------------------------------|-----------|
| 8-30   | 1-й урок                          | 9-05      |
| 9-05   | 1-я перемена                      | 9-15      |
| 9-15   | 2-й урок                          | 9-50      |
| 9-50   | 2-я перемена (динамическая пауза) | 10-30     |
| 10-30  | 3-й урок                          | 11-05     |
| 11-05  | 3-я перемена                      | 11-15     |
| 11-15  | 4-й урок                          | 11-50     |

Режим учебных занятий 1 класса на 3 и 4 четверть

| Начало | Режимное мероприятие              | Окончание |
|--------|-----------------------------------|-----------|
| 8-30   | 1-й урок                          | 9-10      |
| 9-10   | 1-я перемена                      | 9-20      |
| 9-20   | 2-й урок                          | 10-00     |
| 10-00  | 2-я перемена (динамическая пауза) | 10-40     |
| 10-40  | 3-й урок                          | 11-20     |
| 11-20  | 3-я перемена                      | 11-40     |
| 11-40  | 4-й урок                          | 12-20     |
| 12-20  | 4-я перемена                      | 12-30     |
| 12-30  | 5-й урок                          | 13-10     |

2.11. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока (один день пять уроков) по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый и один день – 5 уроков за счёт урока

физической культуры). В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание – письмо Министерства образования Российской Федерации от 20 апреля 2001 года № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

- 1-й класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4-й классы – 26 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 5-й класс – 32 часа в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 6-й класс – 33 часа в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 7-й класс – 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 8-9-й классы – 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 10-11-й классы – 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.13. Обучение в 1-11-х классах в МКОУ Епифанская СОШ осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором школы. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов (*Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10*). Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

2.14. В МКОУ Епифанская допускается проведение на уроках лекций, семинаров, практикумов, зачётов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80 %.

2.15. В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.17. Горячее питание учащихся осуществляется ежедневно в соответствии с расписанием, утверждаемым директором школы.

2.18. В оздоровительных целях в МКОУ Епифанская СОШ создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объёме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- двигательная активность на переменах;
- спортивные соревнования;
- занятия спортивных секций;
- прогулки на свежем воздухе в группах продлённого дня.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в МКОУ Епифанская СОШ в течение учебного года составляет

не менее 30 календарных дней. Сроки каникул ежегодно определяются календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся 1-х классов в течение учебного года в середине III четверти устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней

(сроки каникул ежегодно определяются календарным учебным графиком).

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписаниями работы групп продлённого дня, элективных курсов, кружков, спортивных секций, утверждаемыми директором МКОУ Епифанская СОШ.

4.2. Продолжительность занятий элективных курсов, кружков, спортивных секций в МКОУ Епифанская СОШ составляет:

- для учащихся 1-х классов – 35 минут в сентябре – декабре и 40 минут – в январе – мае;
- для учащихся 2-11-х классов – 45 минут.

4.3. Между началом занятий элективных курсов, кружков, спортивных секций и окончанием последнего урока обязателен перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы территории МКОУ Епифанская СОШ разрешается только после издания директором соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, воспитатель группы продлённого дня, который назначен приказом директора.

4.5. Проведение внеклассных мероприятий осуществляется по плану, утверждённому директором школы, и допускается только до 21 часа.

4.6. Проведение занятий кружков в МКОУ Епифанская СОШ допускается только до 19 часов.

4.7. Группы продлённого дня в МКОУ Епифанская СОШ работают 5 дней в неделю (с понедельника по пятницу).

4.8. Деятельность групп продлённого дня в МКОУ Епифанская СОШ регламентируется соответствующим положением. В группах продлённого дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 2 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

#### **5. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха**

5.1. МКОУ Епифанская СОШ вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до -25 градусов для учащихся 1–4-х классов и учащихся, которые проживают на удалённых от школы территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации МКОУ Епифанская СОШ). В случае понижения температуры наружного воздуха до -28 градусов образовательный процесс приостанавливается для учащихся 1–11-х классов.

5.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора школы.

5.3. Классные руководители оповещают родителей (законных представителей) учащихся о приостановке образовательного процесса.

5.4. Родители (законные представители) учащихся, проживающих на удалённых от МКОУ Епифанская СОШ территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) учащихся доводят до сведения классного руководителя или администрации гимназии информацию о том, что учащийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха.

Ответственность за жизнь и здоровье учащегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

5.5. В случае прихода учащихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация МКОУ Епифанская СОШ организует их обучение.

5.6. В случае приостановки образовательного процесса при понижении температуры наружного воздуха в классные журналы, журналы элективных курсов, кружков, спортивных секций, групп продлённого дня вместо указания пройденного учебного материала вносятся записи: «Учебные занятия приостановлены в связи с низкой температурой окружающего воздуха».

### **6. Организация динамических пауз для учащихся 1-х классов**

6.1. Динамические паузы в 1-х классах организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности учащихся младшего школьного возраста в движении.

6.2. Основанием для организации динамических пауз являются п.п. 10.10, 10.12, 10.21 и 10.22 Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 3 марта 2011 года, регистрационный номер 19993).

6.3. Динамическими паузами в 1-х классах являются подвижные игры в спортивном зале либо рекреациях школы, которые проводятся после 2-го урока – с 10-00 до 10-40 продолжительностью 40 минут.

6.4. Динамические паузы в 1-х классах проводят классные руководители.

### **7. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

7.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся в МКОУ Епифанская СОШ осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безбалльное оценивание);
- 2-9-х классов – по итогам четвертей и учебного года (балльное оценивание: «5» – «отлично», «4» – «хорошо», «3» – «удовлетворительно», «2» – «неудовлетворительно»);
- 10-11 классов - по итогам полугодий и года.

7.2. Формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в МКОУ Епифанская СОШ определяются соответствующим положением.

7.3. Государственная итоговая аттестация по образовательным программам основного общего и среднего общего образования в МКОУ Епифанская СОШ является обязательной и проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и регионального уровней.

### **8. Правила, ограничивающие использование учащимися и работниками МКОУ Епифанская СОШ мобильных телефонов и смарт-устройств во время образовательного процесса**

8.1. Общие положения

8.1.1 Настоящие Правила, ограничивающие использование учащимися и сотрудниками Епифанская СОШ мобильных телефонов и смарт-устройств во время образовательного процесса (далее – Правила), разработаны в соответствии с пунктом 6.9 Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.03.2003 года

№ 18 «О введении в действие санитарных правил и нормативов СанПиН 2.1.8/2.2.4.1190-03».

8.1.2 Настоящие Правила устанавливаются для учащихся и работников МКОУ Епифанская СОШ (далее – Пользователей) и имеют своей целью способствовать улучшению организации режима работы школы, защите гражданских прав всех субъектов образовательного процесса: учащихся, их родителей (законных представителей), учителей и других работников МКОУ Епифанская СОШ. Соблюдение Правил содействует повышению качества и эффективности получаемых образовательных услуг, гарантирует психологически комфортные условия учебного процесса.

8.2. Условия применения мобильных телефонов и смарт-устройств в МКОУ Епифанская СОШ.

8.2.1. Любой Пользователь обязан знать и соблюдать следующие условия и правила пользования мобильными телефонами и смарт-устройствами в МКОУ Епифанская СОШ:

- в здании школы обязательно ставить телефон в режим вибровызова;
- во время уроков, внеурочных занятий, экзаменов, совещаний телефон необходимо выключать и убирать;
- необходимо помнить, что ответственность за сохранность телефона лежит только на его владельце (родителях (законных представителей) владельца).

8.3. Права Пользователей

8.3.1. Пользователи имеют право вне уроков, внеурочных занятий, экзаменов, совещаний применять мобильные телефоны и смарт-устройства в здании школы как современные средства коммуникации.

8.3.2. Мобильные телефоны и смарт-устройства необходимо использовать при наименьшем возможном уровне громкости сигнала, вести разговор вполголоса, соблюдая общепринятые этические нормы.

8.4. Запреты для Пользователей

8.4.1. Пользователям запрещается:

- использовать телефон или смарт-устройство на уроках, внеурочных занятиях, экзаменах, совещаниях в любом режиме (в том числе как калькулятор, записную книжку), а также осуществлять звонки, посылать СМС-сообщения, играть, обмениваться информацией, делать фото- и видеосъемку, слушать радио и музыку через наушники);
- пропагандировать жестокость, насилие и другие антиобщественные деяния и поступки посредством телефона или смарт-устройства;
- использовать в качестве звукового сигнала то, что может оскорбить или встревожить окружающих (нецензурная лексика, грубые и (или) резкие выражения и звуки);
- использовать чужие мобильные телефоны и смарт-устройства, сообщать их номера третьим лицам без разрешения на то их владельцев;
- сознательно наносить вред имиджу МКОУ Епифанская СОШ.

8.5. Ответственность Пользователей

8.5.1. За нарушение настоящих Правил предусматривается следующая ответственность:

- за однократное нарушение учащимся пункта 4.1 настоящих Правил, зафиксированное в докладной на имя директора школы или заместителя директора по воспитательной работе, объявляется замечание с записью в дневнике учащегося;
- за неоднократное грубое нарушение учащимся пункта 4.1 настоящих Правил, зафиксированное в докладной на имя директора школы или заместителя

директора по воспитательной работе, учитель (классный руководитель) вправе инициировать вызов родителей учащегося на Педагогический совет школы, заседание общешкольного родительского комитета или постановку учащегося на внутришкольный учет;

- за нарушение работником МКОУ Епифанская СОШ пункта 4.1 настоящих Правил директор школы вправе объявить ему замечание.